

SHAPED BY GOD

Mein Herz by Danny Gassmann



Einstieg (ganze Gruppe)

- Tauscht kurz über folgenden Vers aus in Bezug auf die Predigt vom Freitag.

Sprüche 27,19: „So wie sich ein Gesicht im Wasser spiegelt, spiegelt das Herz den Menschen.“

Wie sieht dein Herz heute aus? Was bewegt/beschäftigt dich im Moment grad?

- Zielsetzung: Dass wir erkennen können, wo wir Gift in unser Herz gelassen haben und mit Gott zusammen nochmals einen Neustart wagen.

1. Dein Herz, dein Motor

Unser Herz ist unser Motor. Es treibt uns zum Leben an und bestimmt unsere Handlungen.

Lest folgende Bibelstellen und tauscht anschliessend über die beiden Fragen aus:

- Mit was füllst du dein Herz?
- Für was schlägt dein Herz?

Hesekiel 36,26: „Und ich werde euch ein neues Herz geben und euch einen neuen Geist schenken. Ich werde das Herz aus Stein aus eurem Körper nehmen und euch ein Herz aus Fleisch geben.“

Lukas 6,45: „Ein guter Mensch bringt aus einem guten Herzen gute Taten hervor, und ein böser Mensch bringt aus einem bösen Herzen böse Taten hervor. Was immer in deinem Herzen ist, das bestimmt auch dein Reden.“

2. Gift für dein Herz

Es gibt verschiedene Gifte, die unser Herz infiltrieren und uns einnehmen können. Lassen wir diese Gifte in unser Herz, reagiert es in verschiedenen Formen darauf. Geht die Punkte gemeinsam durch und prüft euch dabei, ob ihr diese Gifte in euer Herz gelassen habt.

1. Hoffnungslosigkeit

Sprüche 13,12: „Endloses Hoffen macht das Herz krank; ein erfüllter Wunsch schenkt neue Lebensfreude.“

Die Reaktion deines Herzens auf dieses Gift könnte sein:

- Pessimismus
- Unglaube
- Abwarten / Untätigkeit

2. Sorgen

Sprüche 12,25: „Sorgen drücken einen Menschen nieder - aber freundliche Worte richten ihn wieder auf.“

Die Reaktion deines Herzens auf dieses Gift könnte sein:

- Angst vor Versagen

- Besorgt sein
- Mutlosigkeit

3. Sünde

Die Reaktion deines Herzens auf dieses Gift könnte sein:

- Schuldgefühle
- Gefühl der Nutzlosigkeit
- Beschäftigung / Aktivismus

4. Bitterkeit

Psalms 73,21+22: „Als ich verbittert war und innerlich zerrissen, da hatte ich den Verstand verloren, wie ein Stück Vieh stand ich vor dir.“

Die Reaktion deines Herzens auf dieses Gift könnte sein: - Arroganz
- Anklage
- Selbermachen

5. Verletzung

Psalm 64,3+4: „Sie schmieden Pläne zu meinem Unheil, sie rotten sich gegen mich zusammen; bring mich vor ihnen in Sicherheit! Ihre Zungen sind wie geschliffene Schwerter; wie Pfeile verschießen sie giftige Worte.“

Die Reaktion deines Herzens auf dieses Gift könnte sein: - Misstrauen
- Müde + Träge
- Einsamkeit

3. Bewahre dein Herz

- Nimm dir Zeit darüber nachzudenken, welche/s Gift/e du in dein Herz gelassen hast. Tauscht darüber aus, wo sich Gift in euer Herz geschlichen hat und wie euer Herz darauf reagiert hat.
- Nehmt euch Zeit um auf Gott zu hören und lasst Ihm Raum, eure Herzen anzurühren. Gibt es Bereiche, wo du Busse tun musst über deine Reaktion oder darüber, dass du Gift in dein Herz gelassen hast? Bringt diese Dinge, die Gott in euch anrührt, im Gebet vor Ihn.
- Sprecht euch gegenseitig im Gebet Vergebung und Heilung zu.

Sprüche 4,23: „Mehr als alles hüte dein Herz; denn von ihm geht das Leben aus.“

Gott will dein Herz! Gott will dich! Es ist wichtig, dass wir lernen unser Herz zu hüten.